



ISTITUTO DI ISTRUZIONE "MARIE CURIE" - PERGINE VALSUGANA

FUTURA

**LA SCUOLA
PER L'ITALIA DI DOMANI**



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



Ministero dell'Istruzione
e del Merito



IISMC/2023/6.1/TG/mf

Numero di protocollo associato al documento come metadato (DPCM 3.12.2013, art. 20). La segnatura di protocollo è verificabile in alto a destra oppure nell'oggetto della PEC o nei files allegati alla medesima. Data di registrazione inclusa nella segnatura di protocollo.

AGLI STUDENTI
AI LORO RESPONSABILI
AI DOCENTI
AL PERSONALE ATA
Sede di Pergine e Levico

Oggetto: Attività di "Spazio di ascolto e intervento psicologico"

Gentili tutti

Dal 16 ottobre è attivo il servizio "Spazio ascolto: colloqui individuali di sostegno psicologico rivolto a studenti, genitori, docenti e personale Ata dell'Istituto di Istruzione Marie Curie, volti alla tutela, al mantenimento e alla promozione del benessere psico-fisico degli stessi", curato dalla Psicologa Dott.ssa Valentina Spagnolli iscritta all'Ordine degli Psicologi della provincia di Trento.

Il servizio vuole offrire uno spazio nel quale trovare ascolto non giudicante, essere supportati nel prendere consapevolezza di sé, venire accompagnati a trovare le risorse per affrontare in modo più efficace momenti di disagio o difficoltà a livello scolastico, personale o relazionale, affrontare scelte difficili, costruire soluzioni per il proprio benessere.

Lo spazio è tutelato dal segreto professionale e dalla normativa sulla privacy.

Lo Psicologo è tenuto al rispetto del Codice Deontologico degli Psicologi Italiani.

L'attività di consulenza consiste in interventi di primo livello (non terapeutici) e si pone le seguenti finalità:

- prevenire e/o contenere situazioni di disagio-sofferenza;
- favorire una maggiore consapevolezza di sé e l'attivazione delle risorse necessarie per affrontare momenti di difficoltà nel percorso di crescita;
- migliorare la propria competenza relazionale (con i compagni e/o con i docenti, con i coetanei, con i genitori,...);
- riflettere in modo condiviso sulle proprie emozioni per cercare di comprenderle ed elaborarle;
- aumentare la propria motivazione allo studio e trovare metodi funzionali all'apprendimento;
- avere un supporto per il ri-orientamento scolastico, eventuali cambi di indirizzo e/o l'orientamento in uscita;
- affrontare momenti di difficoltà a scuola;

per i genitori

- avere la possibilità di condividere incertezze legate al rapporto con i propri figli, attivando risorse e modalità alternative per affiancarli e supportarli durante il loro percorso scolastico e di crescita;

per i docenti



ISTITUTO DI ISTRUZIONE “MARIE CURIE” - PERGINE VALSUGANA

- avere un supporto nella gestione delle dinamiche di classe, nel rapporto con gli studenti, le loro famiglie e i colleghi, migliorando le proprie competenze comunicative e di gestione dello stress lavoro – correlato;
- promuovere la rete scuola – famiglia – servizi/territorio e suggerire ulteriori interventi se ritenuti opportuni;
- stimolare iniziative e attività di prevenzione del disagio scolastico e di promozione della salute e del benessere psicofisico degli studenti.

Nell'ambito del progetto Benessere potranno anche essere proposti alla psicologa momenti di osservazione e interventi psicoeducativi in classe di prevenzione, potenziamento del benessere e miglioramento del clima relazionale.

Per aderire allo Spazio Ascolto da parte degli studenti minorenni è necessaria l'autorizzazione scritta di entrambi i genitori, o di chi ne fa le veci. I maggiorenni possono sottoscrivere autonomamente il modulo.

L'autorizzazione rilasciata avrà validità per tutto il ciclo di studi cui è iscritto lo studente; sarà possibile annullare l'autorizzazione in qualsiasi momento, previa disdetta scritta, da inviare al Dirigente Scolastico.

L'accesso al servizio prevede quindi la compilazione del modulo autorizzativo allegato da riconsegnare, compilato in ogni sua parte, all'Ufficio Didattica oppure inviato via mail all'indirizzo autorizzazione.cic@curiepergine.it **entro il 30 ottobre 2023**

Per ogni chiarimento sull'iniziativa, si può fare riferimento alla dott.ssa Valentina Spagnolli, alla vicepreside prof.ssa M. Fedrizzi e ai collaboratori proff. G. Piccirella e M. Prezzi per la sede di Pergine, prof. R. La Gaetana per la sede di Levico.

I colloqui si svolgono in uno spazio dedicato presso le sedi di Pergine e Levico dell'Istituto Marie Curie.

Per chiedere un incontro con la Psicologa si prega di mandare una mail all'indirizzo spazio.ascolto@curiepergine.it in modo da accordare direttamente con lei giorno e orario.

INFORMAZIONI DI CARATTERE GENERALE

PROGETTO: Attività di “Spazio di ascolto e intervento psicologico”

ESPERTO: Dott.ssa Valentina Spagnolli, Psicologa iscritta all'Ordine degli Psicologi della Provincia di Trento

TEMPI: da lunedì 16 ottobre 2023 a mercoledì 5 giugno 2024, con cadenza settimanale secondo il seguente calendario:

Sede di Pergine Valsugana: lunedì dalle ore 9.00 alle ore 13.00

Ottobre: Lunedì 16, 23

Novembre: lunedì 6, 13, 20, 27

Dicembre: lunedì 4, 11, 18

Gennaio: lunedì 8, 15, 22, 29

Febbraio: lunedì 5, 19, 26



ISTITUTO DI ISTRUZIONE "MARIE CURIE" - PERGINE VALSUGANA

Marzo: lunedì 4, 11, 18, 25
Aprile: lunedì 8, 15, 22
Maggio: lunedì 6, 13, 20, 27
Giugno: lunedì 3

Sede di Levico: mercoledì dalle ore 9.30 alle ore 12.30

Ottobre: mercoledì 18, 25
Novembre: mercoledì 8, 15, 22, 29
Dicembre: mercoledì 6, 13, 20
Gennaio: mercoledì 10, 17, 24, 31
Febbraio: mercoledì 7, 14, 21, 28
Marzo: mercoledì 6, 13, 20, 27
Aprile: mercoledì 3, 10, 17
Maggio: mercoledì 8, 15, 22, 29
Giugno: mercoledì 5

DESTINATARI:

- studenti di tutte le classi dell'Istituto "Marie Curie" di Pergine e Levico
- docenti e personale ATA dell'Istituto "Marie Curie" di Pergine e Levico
- famiglie di tutti gli studenti dell'Istituto "Marie Curie" di Pergine e Levico

TIPOLOGIE D'INCONTRO:

- incontro individuale con la psicologa
 - incontro in piccolo gruppo
 - incontro di rete in cui sia attivato un confronto studente – docente, famiglia – docente, famiglia – studente,
-

COME:

- previo appuntamento da richiedere via e-mail all'indirizzo spazio.ascolto@curiepergine.it, indicando
 - nome e cognome, classe frequentata, se studente
 - nome e cognome, nominativo dello studente e classe frequentata, se genitore
 - nome e cognome, se docente
- per tutti: eventuale appuntamento fissato tramite l'ufficio di vicepresidenza.

Questa nota, se trasmessa in forma cartacea, costituisce copia dell'originale informatico firmato digitalmente, predisposto e conservato presso questa Amministrazione in conformità alle regole tecniche (artt. 3 bis e 71 D.Lgs. 82/2005). La firma autografa è sostituita dall'indicazione a stampa del nominativo del responsabile (art. 3 D.Lgs. 39/1993)

LA DIRIGENTE SCOLASTICA
Dott.ssa Tiziana Gulli